

「ラグビー レディ」で検索

worldrugby.org/?language=JA



Home



Rugby Ready

A collective responsibility

Home

World Rugbyのその他の資料

ビデオライブラリー

はじめ

はじめに

長期的プレーヤー強化 (LTPD)

参加する前に

用具、環境、

緊急時対策について

フィジカルコンディショニング

ライフスタイル

ウォームアップ

プレーの原則

オープンフィールドプレー

タックル

ラック

モール

ようこそRugby Readyへ

Rugby Readyへ、ようこそ。Rugby Readyは、正しい方法に対する認識を高め、適切な安全対策をとることで、関係者が身体接触を伴うスポーツ特有の危険に対処できるようにすることを目的としています。

Rugby Readyのウェブサイトは、無料で登録し利用することのできる便利なオンラインリソースです。ラグビーの身体的要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています:

- 試合準備とコンディショニング
- 正しいテクニック
- 傷害の予防と管理



World Rugby パスポートフォーラムは、[ここをクリック: worldrugby.org/passport](https://worldrugby.org/passport)

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ごがあれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立ちます。

[World Rugbyパスポートフォーラムを訪問す](https://worldrugby.org/passport)

rdy.worldrugby.org/?language=JA

緊急時対策について
フィジカルコンディショニング
ライフスタイル
ウォームアップ
プレーの原則
オープンフィールドプレー
タックル
ラック
モール
スクラム
ラインアウト
クールダウンとリカバリー
ケガのマネジメント
まとめ
ダウンロード
謝辞

Rugby Readyのコンテンツは、無料で登録し利用することのできる便利なオンラインリソースです。ラグビーの身体的要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

自己評価プログラムは、正しい方法に関する下記の18項目に分かれています：

- 試合準備とコンディショニング
- 正しいテクニック
- 傷害の予防と管理

Rugby Readyオンラインテスト終了後、あなたの合格証明書をダウンロードすることができます。

登録は無料、数分で完了します。

World Rugby パスポートフォーラムは、ここでアクセス: worldrugby.org/passport
ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugbyパスポートフォーラムを訪問する](#)

ログイン 登録

- 初めての方 → 「登録(名・姓はローマ字で入力)」
- 登録済の方 → 「ログイン」



Training Passport

Your gateway to World Rugby's online training and education portfolio



World Rugbyパスポート ユーザーロ グイン

電子メールアドレス:

(または、World Rugbyパスポートナン
バー)

パスワード:

ログイン



Passport

World Rugbyパスポートロゴが表示される
他のサイトに登録している場合、再度登
録する必要はありません。こちらにログ
インする際、同じ登録情報をお使いいた
だけます。

[未登録なので登録します。](#)

[パスワードを忘れた](#)



Rugby Ready

A collective responsibility

Home

World Rugbyのその他の資料

ビデオライブラリー

はじめ

はじめに

長期的プレーヤー強化 (LTPD)

参加する前に ✓

用具、環境、

緊急時対策について ✓

フィジカルコンディショニング ✓

ライフスタイル ✓

ウォームアップ ✓

プレーの原則 ✓

オープンフィールドプレー ✓

タックル ✓

ラック ✓

モール ✓

スクラム ✓

Rugby Readyへおかえりなさい

Rugby Readyのウェブサイトは、ラグビーのフィジカルな要素に関する知識を構築し、蓄え、試すためにご利用いただけます。

合格証

あなたはRugby Readyテストに合格しました。

下記をクリックして合格証明書をダウンロードしましょう



合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることができます。



World Rugby パスポートフォーラムは、[ここでアクセス: worldrugby.org/passport](http://worldrugby.org/passport)

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugbyパスポートフォーラムを訪問する](#)

- プレーの原則 ✓
- オープンフィールドプレー ✓
- タックル ✓
- ラック ✓
- モール ✓
- スクラム ✓
- ラインアウト ✓
- クールダウンとリカバリー ✓
- ケガのマネジメント ✓
- まとめ
- ダウンロード
- 謝辞

ダウンロードしよう



合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

この証明書は、証明書の所有者がオンライン自己診断テストに合格したことを証明するものです。証明書の所有者が資格を有するコーチ、レフリーまたは医務心得者であると認定するものではありません。

[テストを受け直す](#)

アクセス: worldrugby.org/passport

ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugbyパスポートフォーラムを訪問する](#)

昨年度までの合格証明書が表示されるが、「テストを受け直す」をクリック。

worldrugby.org/index.php?language=JA§ion=1&language=JA&user_id= Home

- プレーの原則 ✓
- オープンフィールドプレー ✓
- タックル ✓
- ラック ✓
- モール ✓
- スクラム ✓
- ラインアウト ✓
- クールダウンとリカバリー ✓
- ケガのマネジメント ✓
- まとめ
- ダウンロード
- 謝辞

ダウンロードしましょう

合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

この証明書は、証明書の所有者がオンライン

Web ページからのメッセージ

本当にテストを受け直しますか?
ここまでの回答が消去され、もう一度テストに合格しないと、合格証明書をダウンロードできなくなります。

OK キャンセル

テストを受け直す

アクセス: worldrugby.org/passport
ラグビーのことに関するご質問、ご感想、ご意見があれば、どんなことでもこのサイトにお寄せください。あなたの専門知識が、誰かの役に立つこともあります。

[World Rugby/パスポートフォーラムを訪問する](#)



「OKをクリック」して、テストを再受講。

- 参加前に 
- 用具、環境、
緊急時対策について 
- フィジカルコンディショニング 
- ライフスタイル 
- ウォームアップ 
- プレーの原則 
- オープンフィールドプレー 
- タックル 
- ラック 
- モール 
- スクラム 
- ラインアウト 
- クールダウンとリカバリー 
- ケガのマネジメント 
- まとめ
- ダウンロード
- 謝辞

合格証

あなたはRugby Readyテストに合格しました。

下記をクリックして合格証明書をダウンロードしてください。



合格証明書は1年間有効です。1年が経過したら、このサイトにアクセスして、再びテストを受けることをお勧めします。

この証明書は、証明書の所有者がオンライン自己診断テストに合格したことを証明するものです。証明書の所有者が資格を有するコーチ、レフリーまたは医務心得者であると認定するものではありません。

[テストを受け直す](#)

1. 脳震盪を起こしたプレーヤーは、最低でもどのくらいの期間、試合や練習を休むべきですか？

- 3日間
- 3週間
- プロトコルを守ってプレーに徐々に復帰してきたとき
- コーチがよいと言ったとき





この証明書は、以下の事項を証明します。

kensei kawabata

上記の者は、以下のオンラインプログラムを修了しました:

Rugby Ready

証明日

22/01/2018

この証明書は2年間有効です。有効期限が過ぎたら、プログラムを受け直すようにしてください。

Jock Peggie
トレーニング・マネージャー
World Rugby

Dr Martin Raftery
チーフ・メディカル・オフィサー
World Rugby

この証明書は、本人がオンラインによるセルフチェックテストを完了したことを認めるものであり、資格を持ったコーチ、マッチオフィシャル、医師であるとみなされるものではありません。

今回、再受
講した分の
証明書が表
示される